

Cellulite: a disease which isn't a disease yet

Abstract

It is a widespread phenomenon that affects women in particular: metabolic waste products accumulate in the subcutaneous fatty tissue of the skin on the thighs, stomach and buttocks. The appearance of the skin changes. Protrusions and dents are formed in the contour and silhouette. This *cutis deformans* is commonly known as "cellulite". It is the result of a change in the structure of connective tissue. This leads to a dysfunction of the physiological muscle pump and as a result to lymphatic congestion and impaired venous return. The pathological consequences are chronic venous insufficiency and a high rate of progression of venous congestion and ulcers. So-called cellulite is a disease that is not yet a disease. A holistic therapy therefore requires not only lymphatic drainage but also deacidification of the interstitium and restoration of collagen synthesis. The solution could be an innovative therapy method originally developed for space medicine. The evidence for cellulite syndrome and in the prevention and therapy of CVI has already been proven in clinical studies.

Es ist ein weit-verbreitetes Phänomen, das vor allem Frauen betrifft: Im Unterhautfettgewebe der Haut an Oberschenkel, Bauch und Po speichern sich Stoffwechselrestprodukte auf. Das Hauterscheinungsbild verändert sich. Es kommt zur Bildung von Ausstülpungen und Dellen in der Kontur und Silhouette. Diese *cutis deformans* wird weitläufig als „Cellulite“ gekannt. Sie ist das Ergebnis einer Veränderung in der Struktur des Bindegewebes. Hierdurch kommt es zu einer Dysfunktion der physiologischen Muskelpumpe und in Folge zu Lymphstau und einer Beeinträchtigung des venösen Rückfluss. Die pathologischen Folgen sind eine Chronisch Venöse Insuffizienz und eine hohe Progredienz von venösen Stauungen und Ulcera. Die sogenannte Cellulite ist also eine Krankheit, die noch keine Krankheit ist. Eine ganzheitliche Therapie erfordert deshalb neben Lymphdrainage auch eine Entsäuerung des Interstitiums und eine Wiederherstellung der Collagensynthese. Die Lösung könnte ein innovatives Therapie-Verfahren sein, das ursprünglich für die Weltraummedizin entwickelt wurden. In klinischen Studien wurde die Evidenz beim Cellulite Syndrom und in der Prävention und Therapie der CVI bereits bewiesen.

Dr. Rudolf Weyergans, Dueren, Germany